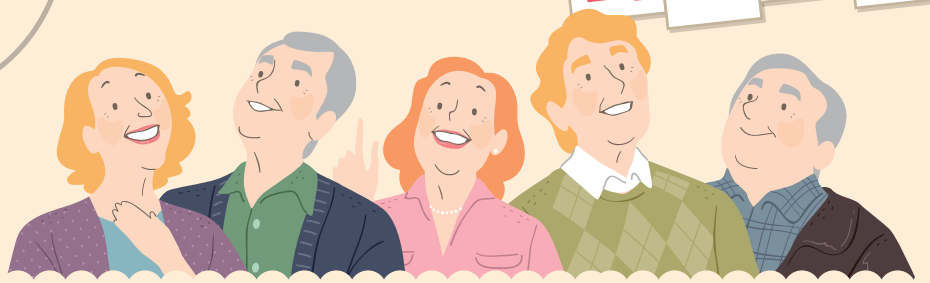
NPO法人 ハートフルコミュニケーション

Heartful Club Vol.42

第42回
ハートフルクラブ
午前の部

シニアに寄り添う コーチング



母に寄り添う15年間の生活は、
私が自分の精神力を整えるセルフコーチングから始まりました。
私は88才の母にコーチングを始め、
母は立てた目標を達成して103才で逝き、
双方共、悔いのない時間を共有しました。
結果として、母の健康寿命を延ばすことにも役立ったと感じています。
あなたは、親とどのように関わっていますか？
「シニアのその人らしさ」と「私の私らしさ」の
両立をどう実現するか、
今からできることを、
考えてみませんか？

Profile
飯田ヨシ子（いいだ・よしこ）
NPO法人ハートフルコミュニケーション理事。
2002年から88歳の母にコーチングを開始。
103歳で亡くなる迄15年間続いた記録はシニアに寄り添ったコーチングが健康寿命を延ばすことを証明。サポート側のセルフコーチングの重要性も含め、高齢化の日本に役立てたいと願っている。

ご案内

●日　時：2020年7月5日(日)
10時～12時（開場9時45分）
●講　師：飯田ヨシ子
●参加費：無料
●定　員：30人

オンラインサービスのZOOMを使用します。
PCまたはスマートフォンよりご参加ください。

お申し込み後、使用方法を個別にご連絡いたします。

詳しくはホームページをご覧ください

ホームページ
http://www.heartful-com.org
ハートフルコミュニケーション　検索

お申し込みはこちらから
https://ssl.form-mailer.jp/fms/2e80c916604709